



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
Nr projektu: POWR.04.03.00-00-W042/15



INWESTUJ W SIEBIE

– NIGDY NIE JEST
NA TO ZA PÓŹNO

Model zwiększania dostępu osób 50+
do różnych form uczenia się przez całe życie

Zadbaj o swój rozwój – szkolenia dla 50+

Osoby zainteresowane samorozwojem zapraszamy na 120 godzin warsztatów, które pozwolą na zdobycie nowej wiedzy i praktycznych umiejętności. Szeroki wachlarz tematów da możliwość znalezienia czegoś interesującego dla każdego. Proponujemy między innymi:

- savoir vivre w pracy i w domu
- komunikację międzykulturową, pokolenia XYZ
- wszystko, co o nauce języków obcych wiedzieć warto
- blogi, pamiętniki, współczesną sztukę, turystykę lokalną
- jak zadbać o siebie (wizerunek i zdrowe odżywianie)
- być aktywnym w każdym wieku (np. kajakarstwo, fitness, brydż)
- skuteczne korzystanie z nowoczesnych technologii

Wszystkie propozycje to autorskie programy, prowadzone przez sprawdzonych i doświadczonych trenerów. Małe, kameralne grupy zapewnią indywidualną pracę i skupienie prowadzącego na każdej z uczestniczących osób.

Warsztaty są bezpłatne, zajęcia realizowane we Wrocławiu.

Spotkania 2-3 razy w tygodniu w blokach po 4-6 godzin lekcyjnych.

Start szkoleń: czerwiec 2017.

Więcej informacji: Biuro projektu: Wrocław, ul. Jęczmienna 10/1,
tel. 71 343 77 73 , e-mail: info@dobrekadry.pl, www.dobrekadry.pl

Serdecznie zapraszamy!