



**„Inwestuj w siebie- nigdy nie jest na to za późno. Model zwiększania dostępu osób 50+ do różnych form uczenia się przez całe życie”**  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego  
Nr projektu: POWR.04.03.00-00-W042/15

## HARMONOGRAM UDZIELONEGO WSPARCIA

Harmonogram szkoleń grupowych					
Lp.	Termin	Godzina	Temat szkolenia	Prowadzący szkolenie	Miejsce szkolenia
1	05.06.2017	17:00-20:15	Bezpieczeństwo w sieci	Żeneta Jaworska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
2	06.06.2017	17:00-20:15	50+ wyjątkowa generacja?	Marianna Agnieszka Pietrus-Rajman	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
3	07.06.2017	17:00-20:15	50+ wyjątkowa generacja?	Marianna Agnieszka Pietrus-Rajman	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
4	08.06.2017	17:00-20:15	Bezpieczeństwo w sieci	Żeneta Jaworska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
5	12.06.2017	17:00-20:15	Savoir-vivre czyli elegancko i stosownie w relacjach z innymi (w życiu towarzyskim i w biznesie)	Sylwia Wrona	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
6	13.06.2017	17:00-20:15	Savoir-vivre czyli elegancko i stosownie w relacjach z innymi (w życiu towarzyskim i w biznesie)	Sylwia Wrona	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
7	19.06.2017	17:00-20:15	Komunikacja międzykulturowa – dlaczego „obcy” jest obcy	Marianna Agnieszka Pietrus-Rajman	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
8	20.06.2017	17:00-20:15	Blogi, pamiętniki – jak podzielić się doświadczeniem?	Patrycja Spychalska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
9	21.06.2017	17:00-20:15	Przyjęcia i uroczystości – troskliwi gospodarze i taktowni goście	Sylwia Wrona	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
10	22.06.2017	17:00-20:15	Przyjęcia i uroczystości – troskliwi gospodarze i taktowni goście	Sylwia Wrona	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
11	24.06.2017	10:00-12:15	Pilates, Zdrowe plecy	Ewa Kołodziej	SWPS, ul. Ostrowskiego 30b, sala 121, Wrocław
12	24.06.2017	12:30-14:45	Pilates, Zdrowe plecy	Ewa Kołodziej	SWPS, ul. Ostrowskiego 30b, sala 121, Wrocław
13	26.06.2017	17:00-20:15	Planuj z głową i z...MS Excel	Żeneta Jaworska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
14	27.06.2017	17:00-20:15	Komunikacja międzykulturowa – dlaczego „obcy” jest obcy	Marianna Agnieszka Pietrus-Rajman	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
15	28.06.2017	17:00-20:15	Wspomnienia zapisane w MS PowerPoint i do czego można wykorzystać MS Word	Żeneta Jaworska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
16	29.06.2017	17:00-20:15	Turystyka lokalna	Patrycja Spychalska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
17	01.07.2017	10:00-11:30	Body Art	Ewa Kołodziej	SWPS, ul. Ostrowskiego 30b, sala 121, Wrocław
18	01.07.2017	11:45-13:15	Body Art	Ewa Kołodziej	SWPS, ul. Ostrowskiego 30b, sala 121, Wrocław
19	03.07.2017	17:00-20:15	Brydż	Marek Małysa	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
20	04.07.2017	17:00-20:15	Brydż	Marek Małysa	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław



**„Inwestuj w siebie- nigdy nie jest na to za późno. Model zwiększania dostępu osób 50+ do różnych form uczenia się przez całe życie”**  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego  
Nr projektu: POWR.04.03.00-00-W042/15

## HARMONOGRAM UDZIELONEGO WSPARCIA

21	05.07.2017	17:00-20:15	Turystyka lokalna	Patrycja Spychalska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
22	06.07.2017	17:00-20:15	Planuj z głową i z...MS Excel	Żeneta Jaworska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
23	08.07.2017	10:00-14:30	Zdrowy i aktywny styl życia	Patrycja Mierzejewska	SWPS, ul. Ostrowskiego 30b, sala 121, Wrocław
24	08.07.2017	15:30-20:00	Zdrowy i aktywny styl życia	Patrycja Mierzejewska	SWPS, ul. Ostrowskiego 30b, sala 121, Wrocław
25	10.07.2017	17:00-20:15	Wszystko co chcecie wiedzieć o sztuce współczesnej i o co boicie się zapytać	Patrycja Spychalska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
26	11.07.2017	17:00-20:15	Angielski czy chiński? Wszystko, co o nauce języków obcych wiedzieć warto	Marianna Agnieszka Pietrus-Rajman	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
27	12.07.2017	17:00-20:15	Angielski czy chiński? Wszystko, co o nauce języków obcych wiedzieć warto	Marianna Agnieszka Pietrus-Rajman	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
28	13.07.2017	17:00-20:15	Wszystko co chcecie wiedzieć o sztuce współczesnej i o co boicie się zapytać	Patrycja Spychalska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
29	17.07.2017	17:00-18:30	Praca grupowa	Aleksandra Leśniewska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
30	17.07.2017	18:45-20:15	Praca grupowa	Aleksandra Leśniewska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
31	18.07.2017	17:00-20:15	Praca grupowa – The World Games 2017	Aleksandra Leśniewska/Patrycja Mierzejewska	Stadion Miejski Wrocław, Aleja Śląska 1
32	19.07.2017	17:00-20:15	Praca grupowa – The World Games 2017	Aleksandra Leśniewska/Patrycja Mierzejewska	Stadion Miejski Wrocław, Aleja Śląska 1
33	20.07.2017	17:00-20:15	Praca grupowa – The World Games 2017	Aleksandra Leśniewska/Patrycja Mierzejewska	Stadion Miejski Wrocław, Aleja Śląska 1
34	24.07.2017	17:00-20:15	Blogi, pamiętniki – jak podzielić się doświadczeniem?	Patrycja Spychalska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
35	25.07.2017	17:00-20:15	Wspomnienia zapisane w MS PowerPoint i do czego można wykorzystać MS Word	Żeneta Jaworska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
36	02.09.2017	09:15-13:00	Kajakarstwo rekreacyjne/Rowery wodne	Piotr Zarzycki	Zatoka Gondoli, ul. Purkyniego 9, Wrocław/ Przystań Zwierzyniecka, ul. Wróblewskiego 1, Wrocław
37	02.09.2017	13:15-17:00	Kajakarstwo rekreacyjne/Rowery wodne	Piotr Zarzycki	Zatoka Gondoli, ul. Purkyniego 9, Wrocław/ Przystań Zwierzyniecka, ul. Wróblewskiego 1, Wrocław
38	04.09.2017	17:00-20:15	Dbałość o zdrowie i urodę	Bogusława Chrobak	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
39	06.09.2017	17:00-20:15	Nowoczesna zdrowa kuchnia	Zbigniew Koźlik	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
40	07.09.2017	17:00-20:15	Nowoczesna zdrowa kuchnia	Zbigniew Koźlik	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław



**„Inwestuj w siebie- nigdy nie jest na to za późno. Model zwiększania dostępu osób 50+ do różnych form uczenia się przez całe życie”**  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego  
Nr projektu: POWR.04.03.00-00-W042/15

## HARMONOGRAM UDZIELONEGO WSPARCIA

41	09.09.2017	13:00-14:30	Dynamiczne formy fitness	Justyna Niedzielska	SWPS, ul. Ostrowskiego 30b, sala 121, Wrocław
42	09.09.2017	14:45-16:15	Dynamiczne formy fitness	Justyna Niedzielska	SWPS, ul. Ostrowskiego 30b, sala 121, Wrocław
43	11.09.2017	17:00-20:15	Spółeczność lokalna	Katarzyna Pilarczyk	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
44	12.09.2017	17:00-20:15	Dbłość o zdrowie i urodę	Bogusława Chrobak	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
46	13.09.2017	17:00-19:15	Nowoczesne gry rekreacyjne	Jacek Grobelny	AWF Wrocław, ul. I.Paderewskiego 35, Wrocław
47	14.09.2017	17:00-19:15	Nowoczesne gry rekreacyjne	Jacek Grobelny	AWF Wrocław, ul. I.Paderewskiego 35, Wrocław
48	16.09.2017	10:00-11:30	Badminton	Jacek Grobelny	Hasta La Vista, ul. Górska 5, Wrocław
49	16.09.2017	11:30-13:00	Badminton	Jacek Grobelny	Hasta La Vista, ul. Górska 5, Wrocław
50	18.09.2017	16:30-20:30	Mała Wieża Babel – skuteczna nauka języków obcych	Marianna Agnieszka Pietrus-Rajman	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
51	19.09.2017	16:30-20:30	Mała Wieża Babel – skuteczna nauka języków obcych	Marianna Agnieszka Pietrus-Rajman	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
52	20.09.2017	17:00-20:15	Bezpieczeństwo w sieci	Żeneta Jaworska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
53	21.09.2017	17:00-20:15	Spółeczność lokalna	Katarzyna Pilarczyk	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
54	23.09.2017	13:00-15:15	Dynamiczne formy fitness	Justyna Niedzielska	SWPS, ul. Ostrowskiego 30b, sala 121, Wrocław
55	23.09.2017	15:45-18:00	Dynamiczne formy fitness	Justyna Niedzielska	SWPS, ul. Ostrowskiego 30b, sala 121, Wrocław
56	25.09.2017	16:30-20:30	Brydż – doskonalimy nasze umiejętności	Marek Matysa	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
57	26.09.2017	16:30-20:30	Brydż – doskonalimy nasze umiejętności	Marek Matysa	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
58	27.09.2017	17:00-20:15	Brydż	Marek Matysa	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
59	02.10.2017	17:00-20:15	Komunikacja międzykulturowa – dlaczego „obcy” jest obcy	Marianna Agnieszka Pietrus-Rajman	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
60	04.10.2017	17:00-20:15	Blogi, pamiętniki – jak podzielić się doświadczeniem?	Patrycja Spychalska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
61	05.10.2017	16:30-20:30	(Auto)prezentacja w sytuacjach biznesowych, czyli jak budować wizerunek profesjonalnego mówcy	Sylwia Wrona/Anna Bujko	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
62	06.10.2017	16:30-20:30	(Auto)prezentacja w sytuacjach biznesowych, czyli jak budować wizerunek profesjonalnego mówcy	Anna Bujko	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław



**„Inwestuj w siebie- nigdy nie jest na to za późno. Model zwiększania dostępu osób 50+ do różnych form uczenia się przez całe życie”**  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego  
Nr projektu: POWR.04.03.00-00-W042/15

## HARMONOGRAM UDZIELONEGO WSPARCIA

63	07.10.2017	15:00-21:00	Praca grupowa	Aleksandra Leśniewska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław/ZOO Wrocław, ul. Wróblewskiego 1-5
64	09.10.2017	17:00-20:15	Wszystko co chcecie wiedzieć o sztuce współczesnej i o co boicie się zapytać	Patrycja Spychalska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
65	11.10.2017	17:00-20:15	Savoir-vivre czyli elegancko i stosownie w relacjach z innymi (w życiu towarzyskim i w biznesie)	Sylvia Wrona	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
66	13.10.2017	16:30-20:30	Czy sprzedaliśmy się reklamie?	Patrycja Spychalska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
67	13.10.2017	17:00-19:15	Nowoczesne gry rekreacyjne	Jacek Grobelny	AWF Wrocław, ul. I.Paderewskiego 35, Wrocław
68	16.10.2017	17:00-20:15	Angielski czy chiński? Wszystko, co o nauce języków obcych wiedzieć warto	Marianna Agnieszka Pietrus-Rajman	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
69	17.10.2017	16:30-20:30	Czy sprzedaliśmy się reklamie?	Patrycja Spychalska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
70	18.10.2017	17:00-20:15	Turystyka lokalna	Patrycja Spychalska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
71	21.10.2017	10:00-13:00	Siłownia na świeżym powietrzu	Patrycja Mierzejewska	Park Grabiszyński, pętla tramwajowa Oporów, Wrocław
72	23.10.2017	17:00-20:15	Planuj z głową i z...MS Excel	Żeneta Jaworska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
73	25.10.2017	17:00-20:15	Wspomnienia zapisane w MS PowerPoint i do czego można wykorzystać MS Word	Żeneta Jaworska	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
74	28.10.2017	15:30-20:00	Zdrowy i aktywny styl życia	Patrycja Mierzejewska	SWPS, ul. Ostrowskiego 30b, sala 121, Wrocław
75	30.10.2017	17:00-20:15	50+ wyjątkowa generacja?	Marianna Agnieszka Pietrus-Rajman	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
76	04.11.2017	15:00-17:15	Aqua aerobik	Justyna Tabor	Basen hotelu System, Al.M.Kromera 16, Wrocław
77	06.11.2017	17:00-20:15	Dbałość o zdrowie i urodę	Bogusława Chrobak	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
78	08.11.2017	17:00-20:15	Przyjęcia i uroczystości – troskliwi gospodarze i taktowni goście	Sylvia Wrona	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
79	13.11.2017	17:00-20:15	Spółeczność lokalna	Katarzyna Pilarczyk	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
80	15.11.2017	17:00-20:15	Nowoczesna zdrowa kuchnia	Zbigniew Koźlik	Dobre Kadry Sp. z o.o. ul. Jęczyńska 10/2, Wrocław
81	20.11.2017	18:30-20:00	Badminton	Jacek Grobelny	Hasta La Vista, ul. Górska 5, Wrocław
82	25.11.2017	17:00-20:15	Aqua fitness	Justyna Tabor	Basen hotelu System, Al.M.Kromera 16, Wrocław
83	01.12.2017	17:00-19:30	Tango	Anna Pietruszewska	



**„Inwestuj w siebie- nigdy nie jest na to za późno. Model zwiększania dostępu osób 50+ do różnych form uczenia się przez całe życie”**  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego  
Nr projektu: POWR.04.03.00-00-W042/15

### HARMONOGRAM UDZIELONEGO WSPARCIA

84	02.12.2017	09:00-11:30	Tango	Anna Pietruszewska	
85	03.12.2017	10:00-14:30	Zdrowy styl życia	Patrycja Mierzejewska	Hala Tęcza, sala fitness, ul. Bajana 1, Wrocław